

Ruokalista 2010-2011

	1. Viikko	2. Viikko	3. Viikko	4. Viikko	5. Viikko	6. Viikko
MA	JAUHELIHA-KASTIKE Peruna Porkkana/ lantturaaste	NAKKIKASTIKE Peruna jäävuori/kaali, maissi, kurkkusalaatti	BROILERKASTIKE Riisi/peruna Jäävuori/kaali, vihannessekoitus	BOLOGNESE-KASTIKE Riisi/pasta jäävuori/kaali, ananas	LIHAKASTIKE Peruna Sinappinen/ hunajainen kaaliporkkanasalaatti	MAKKARA-STROGANOFF Peruna Jäävuori/kaali, vihannessekoitus
TI	LIHAKEITTO Tuoreleipä	PUUROPÄIVÄ Mehukeitto leikkele tuorepala	LOHIKEITTO Tuorepala/hedelmä	MAKKARAKEITTO Tuoreleipä	KALAKASVIS-KEITTO Juusto Tuoreleipä	BROILERKEITTO Tuorepala/hedelmä
KE	BROILERCAPPELI Jäävuori/kaali, herne, ananassa- laatti	LASAGNETTE Kaali,paprikasalaatti, ranskalaisella kastikkeella	KINKKUKIUSAUS Punajuuri kurkkuviipale	KALAKIUSAUS jäävuori/ kaali, mandariinisalaatti	JAUHELIHAPERUNA SOSELAATIKKO jäävuori, tomaatti,kurkkusa- laatti	MAKARONILAA- TIKKO kurkkuviipale tomaattiviipale
TO	KALAKEITTO Tuoreleipä/hedelmä	BROILERKEITTO Tuoreleipä	KASVISKEITTO Tuoreleipä Leikkele	JAUHELIHAKEITTO Tuorepala/ hedelmä	HERNEKEITTO Leikkele	NAKKIKEITTO Tuoreleipä
PE	PIHVIPÄIVÄ/LIHA-PULLAT Peruna, kastike Lämminkasvis	KALAPÄIVÄ jäävuori/punakaali, persikkasalaatti	UUNIMAKKARA Muusi Kaalipikkelsisalaatti	TALONPÄIVÄ	MUSTAMAKKARA Peruna, valkokastike Kaali, appelsiini salaatti, puolukkahillo	KALAPÄIVÄ Muusi omena, punajuurisalaatti