

## **VANHUKSILLE VIRKISTYSTÄ KULTTUURISTA**

Vanhusten sosiaali- ja terveystalvueluista halutaan entistä enemmän ennalta ehkäiseviä ja toimintakyvyn edistämiseen tähtääviä. Tämä käy ilmi mm. perustalvueluministeri Paula Risikon vastauksesta opposition syyskuiseen välikysymykseen. Kankaanpään vanhusneuvoston sihteerin Aini Lähteenmäen mukaan aihe on ajankohtainen myös Kankaanpäässä. Paikallisten eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen sekä viranomaisten välisissä keskusteluissa on haettu keinoja kotona asumisen pitkittämiseen, ikäihmisten elämän virkistämiseen ja toimintakyvyn edistämiseen lääkkeettömin keinoin. Kulttuuri- ja taidetoiminnasta on saatu positiivisia kokemuksia vanhusten hoidossa. Toukolanhovin ja Lohikon Palvelukodin asiakkaat saivat nauttia kulttuurista vanhusten viikolla.

### *Valokuva avaa tien henkilöhistoriaan*

Museoamanuenssi Anu Forss Kankaanpään kaupunginmuseosta esitteli valokuvia 1900-luvun alkupuoliskon kankaanpääläisistä päivätoiminnan asiakkaille. Vanhat valokuvat ovat parasta lääkkeetöntä hoitoa dementiapotilaalle, Jaana Vähäsantanen Toukolanhovista toteaa. Henkilöhistoriaa tallennetaan valokuvien avulla ja ne voivat paljastaa asiakkaalle erittäin tärkeitä asioita, joiden vaalimisella voi olla positiivisia vaikutuksia dementiapotilaan arjessa. Yhteistyö palvelee myös paikallisen kulttuuriperinnön säilyttämistä. Forss kertoo kuulleen valokuvia esitellessään monia tarinoita Kankaanpäästä ja kankaanpääläisistä, joista museon henkilökunnalla ei ole ollut aikaisempaa tietoa. Keskiviikon valokuvaesityksessä pohdittiinkin Kankaanpään vanhimpia sukuja, ihmisten ammatteja, ajalle ominaista pukeutumiskulttuuria ja syitä, miksi lapset istuvat kuvissa aina miesten sylissä.

### *Nuoret muusikot ilahduttivat*

Kankaanpään Musiikkiopiston nuoret viulistit ja alttoviulistit esiintyivät vanhusten viikon päätteeksi Lohikon Palvelukodissa. Koska esiintyminen oli osalle muusikoista ensimmäinen, tilaisuudessa kuultiin paljon lastenlauluja. Konsertin yleisö sai osallistua tutuissa Mun kanteleeni kauniimmin- ja Taivas on sininen ja valkoinen –yhteislauluissa. Konsertin päätteeksi kuultiin Kaksipa poikaa Viitalasta ja Kapylän poikain valssi viuluyhtyeen esittämänä.

Palvelukodin henkilökunta totesi konsertin tuovan virkistävää vaihtelua asukkaiden arkeen. – Konsertin seuraaminen tuntui mukavalta, palvelukodin asukas Maija Santanen totesi. Santanen uskoi nuorten kehittyvän muusikkoina pitkälle, koska soittavat hyvin jo nyt. Konserttia seurannut 99-vuotias Kaarlo Kivelä kiitteli asuintoverinsa tavoin konserttia. Kehittämisehdotuksena erittäin virkeä ikämies esitti toiveen pidemmistä kappaleista.

## **FAKTA**

Uvilan vanhustenhuoltoyhdistys sai lokakuun alussa valtakunnallisen Vuoden Vanhusteko –palkinnon dementiahoidon profiilimallista, jota on kehitetty Pappilanlammen palvelukeskuksessa. Sairauden mukanaan tuomat muutokset käyttäytymisessä etsitään mm. henkilöhistoriaan tutustumalla. Asiakkaalle myönteisiä asioita vaalimalla ja kielteisiä asioita poistamalla on saatu rohkaisevia tuloksia dementiapotilaan hoidossa. Palkinnon myöntävät Keskinäinen Eläkevakuutusyhtiö Ilmarinen ja Vanhustyön keskusliitto.