




22. HELMIKUUTA 2023

HONKALAN KÄYTTÖSÄÄNNÖT

LIIKUNTAPALVELUT
KANKAANPÄÄN LIIKUNTAKESKUS
Jämintie 10, 38700 Kankaanpää



Sisällys

1	YLEISTÄ.....	2
2	LIKKUMINEN HONKALASSA	2
2.1	Honkalan pääovi	2
2.2	Porraskäytävän ovi (liikuntatilat).....	2
2.3	Hätäpoistumistiet	2
3	JÄRJESTYSSÄÄNNÖT	2
4	TILAVARAUKSET	2
4.1	Koulut	2
4.2	Vakiovuorot.....	2
4.3	Muut vuorot.....	3
4.4	Tilaisuudet/tapahtumat.....	3
5	LIKUNTATILOJEN KÄYTTÖ.....	3
5.1	Honkalan liikuntasalin käyttö.....	3
5.1.1	Liikuntasalin käyttö	3
5.1.2	Juoksusuora/pituushyppymonttu	4
5.1.3	Yleisurheilulajien harjoittelu (työntö- ja heittolajit).....	4
5.2	Kuntosalin ja painonnostosalin käyttö	4
5.2.1	Alennukset ja maksut kuntosalille	5
5.3	Saunojen käyttö	5
5.4	Keittiön käyttö.....	5
6	PUKuhuoneet	6
6.1	Pukuhuoneet.....	6
7	SÄHKÖINEN AVAIN (RFID-kulikutagi)	6
7.1	Sähköisen avaimen osto.....	6
8	JÄRJESTYS JA SIISTEYS.....	7
9	KÄYTTÄYTYMINEN.....	7
10	ENSIAPUTARVIKKEET	7
11	VASTUUT	8
12	SÄÄNTÖJEN RIKKOMINEN.....	8
12.1	Määräaikaisen käyttökiellon antaminen	8
13	MUUT ASIAT	9
14	Liitteet	9
14.1	Liite 1 Järjestyssäännöt	10
14.2	Liite 2 kunto- ja painonnostosalin tarkentavat ohjeet	11

1 YLEISTÄ

Honkalaan on laadittu käytösäännöt, jotka ohjaavat seurojen ja muiden tilojen käyttäjien toimintaa Honkalan tiloissa. Käytösääntöjen tarkoituksena edistää Honkalan järjestystä, turvallisuutta ja viihtyisyyttä. Käyttäjien on noudatettava käytösääntöjä ja käsiteltävä huolellisesti kaupungin omaisuutta. Yleisen viihtyvyyden vuoksi on hyvä tietää mitä perussääntöjä noudattamalla luomme mahdollisimman mukavan liikuntaelämyksen itsellemme sekä muille.

2 LIIKKUMINEN HONKALASSA

2.1 Honkalan pääovi

Honkalan pääovet pidetään suljettuna ja kulkeminen liikuntatiloihin tapahtuu kohdan 2.2 mukaisesti. Pääovea pidetään avoinna koulun ruokakuljetuksiin liittyen ma - pe klo 10.30–13.30 sekä erikseen viranhaltijapäätöksellä myönnettyjen tapahtumien aikana.

2.2 Porraskäytävän ovi (liikuntatilat)

Enkora kulunvalvonnalla varustettu porraskäytävän ulko-ovi on tarkoitettu liikuntatilojen käyttäjille. Eri liikuntatilojen (kuntosali, painonnostosali sekä liikuntasali) ovet on varustettu Enkora kulunvalvonnalla. Liikuntatilat ovat koulujen käytössä ma-pe klo 0800–1500 sekä iltaisin ja viikonloppuisin seurojen/yhdistysten käytössä myönnettyjen vuorojen mukaisesti.

2.3 Hätäpoistumistiet

Ulos johtavat hätäpoistumiset ovat käytössä vain poikkeustilanteissa (tulipalo/vast). Muuten ovet tulee olla lukittuina ja niiden käyttö on **KIELLETTY**.

3 JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Honkalan järjestyssäännöt on esitetty liitteessä 1.

4 TILAVARAUKSET

4.1 Koulut

Koulut varaavat liikuntatunneille tarvittavat Honkalan liikuntatilat Enkora järjestelmän kautta. Muut tilavaraukset (YO-juhlat, joulujuhlat jne) jotka vaikuttavat myönnettyihin vakiovuoroihin tulee anoa liikuntapalveluista.

4.2 Vakiovuorot

Kankaanpään liikuntapalvelut jakavat salivuorot syys- ja kevätkaudelle erillisen ilmoituksen mukaisesti. Salivuorot ovat voimassa myönnettyjen vuorojen mukaisesti ja laskutetaan kaksi kertaa vuodessa. Laskutuksessa huomioidaan tilojen tilapäisestä käytöstä peruuntuneet käyttötunnit, mikäli käyttäjä ei ole saanut vastaavaa vuoroa tilalle. Vakiovuoroista, jotka on myönnetty aukioloaikojen ulkopuolelle ei tarvitse tehdä erillistä anomusta. Tilan käyttäjä on velvollinen noudattamaan käytösääntöjä ja huolehtimaan ovien lukituksista sekä valojen sammutuksista vuoron päätteeksi.

4.3 Muut vuorot

Honkalan liikuntasalin käytöstä tulee tehdä tilavaraus liikuntakeskuksen infosta 044 577 2680 tai vapaa-aikapalvelut@kankaanpaa.fi. Varauksen jälkeen kulkuavaimen voi noutaa Honkajoen kirjastosta tai liikuntakeskuksen infosta aukioloaikoina, jonne se tulee palauttaa käytön jälkeen.

4.4 Tilaisuudet/tapahtumat

Liikuntapalveluilla on oikeus luovuttaa Honkalan tiloja kertaluonteisiin tilaisuuksiin, pelitapahtumiin sekä turnauksiin. Tällöin info ilmoittaa vuoron peruuttamisesta seuran/ryhmän vastuuhenkilölle hyvissä ajoin.

5 LIIKUNTATILOJEN KÄYTTÖ

5.1 Honkalan liikuntasalin käyttö

Honkalan liikuntasalin vuokraus koskee vain liikuntasalia ja pukuhuoneita. Yläkertaan ei ole lupa mennä (esim. yläkerrassa sijaitsevat wc tilat eivät ole vuokraajan käytössä).

Liikuntasalille ei myönnetä vakiovuoroja lauantaipäiville. Lauantaipäivät on varattu eri lajien turnauksille/tapahtumille sekä eri lajien harrastajille mm. sulkapallo jne. Lauantaipäivien vuoroja voi tiedustella/varata liikuntakeskuksen infosta viikkoa ennen tapahtumaa.

5.1.1 Liikuntasalin käyttö

Salissa on mahdollisuus harjoitella / pelata salibandyä, lentopalloa, sulkapalloa, koripalloa, yleisurheilua, voimistelua ja futsalia.

Yleiset säännöt:

- varusteet paikoilleen käytön jälkeen:
 - o salibandylaidat
 - o sulkapallopölyväät ja -verkot
 - o käsipallo-/futsalmaalit
 - o tuolit ja pöydät
- jos avaat koripallokorit -> sulje ne myös!
- katsomot avataan vain erikoistyyökäluu käyttäen. Jos tarvitset katsomoiden avausta, ota yhteys kiinteistöhoitajiin. Älä missään nimessä avaa tai sulje katsomoita väkisin vetämällä!
- näyttämön esirippuverhot avataan näyttämön vasemmassa nurkassa olevalla narulla, älä avaa niitä käsin vetämällä! Sulje verhot jälkeesi.
- älä jätä teippejä lattiaan.
- tarvittaessa siivous- ja korjauskuluja voidaan periä salin käyttäjiltä.

Salia voidaan käyttää myös pesäpallon harjoitteluun seuraavilla säännöillä:

- lyöntiharjoittelu sallittu ainoastaan hallin päädyissä olevaan pressuun
- lyöntiharjoittelu koko salin pituudelta on sallittu ottaen huomioon, että lyönnit kohdistuvat päädyssä olevaan pressuun

- lyöntiharjoittelu poikittain hallissa on **KIELLETTY**
- pomppulyönnit suoraan lattiaan on **KIELLETTY**
- pomppulyöntiharjoittelu sallittu ainoastaan merkittyihin alustoihin
- poikittainen tapahtuva heittoharjoittelu **KIELLETTY** oviaukkojen ja käytävien kohdilla
- suoraan kattoon lyöminen on **KIELLETTY**
- lattian merkkeäminen ainoastaan tiloihin soveltuvalla teipillä (urheiluteippi), joka on poistettava harjoituksen jälkeen
- Roskat roskikseen salista, katsomosta, näyttämöltä ja pukuhuoneista

5.1.2 Juoksusuora/pituushyppymonttu

Juoksusuoran käyttäjien tulee varmistaa alueen turvallisuus ennen käyttöä ja eristää alue tarvittaessa törmäysten välttämiseksi.

Pituushyppymonttu Ei ole käytössä.

5.1.3 Yleisurheilulajien harjoittelu (työntö- ja heittolajit)

Kumi-/harjoituskiekkojen heittäminen pressuun sallittu. Kuntopallon heittoharjoittelu on sallittu vain salissa olevaan heittoharjoitteluseinään.

Harjoituskuulien työntäminen hallissa on sallittu edellyttäen, että lattia on suojattu putoamiskohdilta.

5.2 Kuntosalin ja painonnostosalin käyttö

Honkalan kuntosali/painonnostosali on käytettävissä joka päivä klo 6.00–22.00. Käynti tiloihin porrashuoneen kautta (kuva 1).



Kuva 1 (sisäänkäynti/porrashuone)

Talosta on poistuttava klo 22.00 mennessä, sen jälkeen talo siirtyy automaattiseen valvontaan.

Ulko-ovi (porraskäytävä) avataan sähköisellä avaimella (kulkutunnisteella), jolla pääsee kuntosaliin, painonnostosaliin, liikuntasaliin sekä pukuhuoneisiin.

Sisään- ja uloskäynti on vain porrashuoneen kautta (Kuva 1).

Kuntosalin käyttäjä voi ladata omaan tunnisteeseen yksittäisiä käyntejä, kuukausi- tai vuosikortteja hinnaston mukaan. Kuntosalin ikäraja on 13 v ja tunnisteita myydään vain 15 v täyttäneille.

Alle 13 v lasten oleilu kuntosalilla on KIELLETTY turvallisuussyistä (TUKES ohje).

Alle 15-vuotiaalle huoltaja voi ostaa kuntosalikortin. Standardin mukaan ikärajasta (13 v) voidaan poiketa esimerkiksi koulun liikuntaopetuksen käytössä tai muussa vastaavassa pedagogisessa tarkoituksessa pätevän aikuisen valvonnan ja ohjauksen alaisena.

Kuntosalin järjestyssäännöt on esitetty liitteessä 2.

Kunto- ja painonnostosalin sisäänkäyntejä valvotaan kameravalvonnalla. Järjestelmällä havaitaan, jos joku jättää kuntosalin oven auki sisäänkäyntiä pidemmäksi ajaksi tai jos avaimen haltija päästää saliin maksamattomia asiakkaita. Oven jättäminen auki aiheuttaa myös hälytyksen. Avaimen haltija vastaa henkilökohtaisesti avaimen asianmukaisesta käytöstä.

Kuntosalille ei voi tehdä tilavarauksia pl. liikuntapalvelut ja koulut.

Kuntosali on avoin kaikille hinnaston mukaisesti. Asiakkaat ovat itse vastuussa kuntoilunsa turvallisuudesta ja vastaavat omasta vakuutusturvastaan.

Kuntosalilaitteiden siirtely kielletty.

5.2.1 Alennukset ja maksut kuntosalille

Sotaveteraaneilta ei peritä kuntosalimaksua. Mikäli olet alle 18-vuotias, opiskelija, työtön, eläkeläinen tai varusmies, olet oikeutettu saamaan kuntosalin käyttömaksuista alennusta. Saadaksesi alennuksen Sinun tulee esittää voimassa oleva alennukseen oikeuttava kortti/todistus.

5.3 Saunojen käyttö

Saunojen käytöstä on sovittava tapauskohtaisesti liikuntapalveluiden kanssa. Saunojen lämmityksen hoitaa kiinteistöhoitaja (lassi.alakoski@kankaanpaa.fi) tai 0445775245 annettujen aikataulujen mukaisesti.

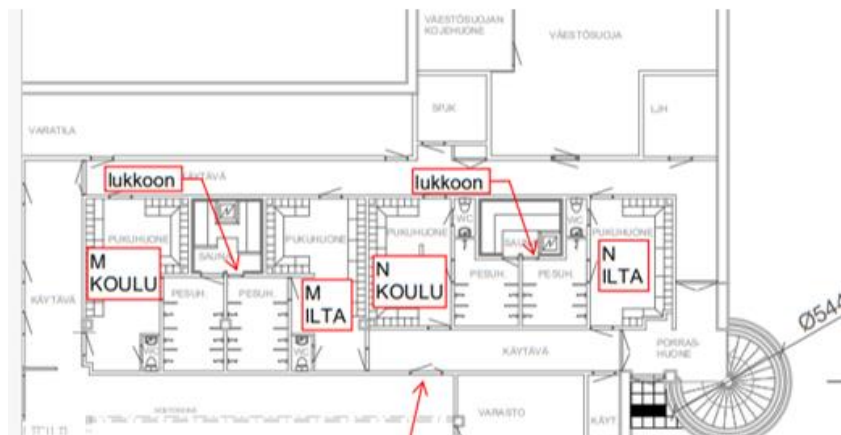
5.4 Keittiön käyttö

Keittiön käytöstä on sovittava tapauskohtaisesti Palvelupäällikkö Sanna Aho-Mantilan kanssa (sanna.aho-mantila@kankaanpaa.fi) puh: 0445772629.

6 PUKUHUONEET

6.1 Pukuhuoneet

Honkalassa on 4 pukuhuonetta, joista 2 (M/N) on varattu koulujen käyttöön sekä 2 (M/N) iltakäyttöön (kuva 2). Liikuntatiloissa ulkokengillä liikkuminen on **KIELLETTY**.



Kuva 2. pukuhuoneiden käyttö

7 SÄHKÖINEN AVAIN (RFID-kulikutagi)

Honkalan tiloihin (porraskäytävän ulko-ovi, kuntosali, painonnostosali, liikuntasali) kuljetaan sähköisellä avaimella. Sähköinen avain on henkilökohtainen ja sitä ei saa luovuttaa toisille henkilöille. Avaimen haltija on vastuussa sen asianmukaisesta käytöstä. Käyttöä valvotaan kulunvalvontajärjestelmällä, joka rekisteröi jokaisen oven avauksen ja sulkemisen. Jos avain katoaa, ota heti yhteys liikuntakeskuksen infoon. Mikäli avainta käytetään väärin, seuraamukset kohdistuvat avaimen haltijalle. Kadonneen avaimen väärinkäyttötapauksissa avaimen haltijan vastuu päättyy, kun avaimen katoamisesta on ilmoitettu liikuntakeskuksen infoon.

7.1 Sähköisen avaimen osto

Sähköinen avain ostetaan Honkajoen kirjastosta tai liikuntakeskuksen infosta. Avaimen hinta on 5 €. Avaimen lunastaneet saavat pääsyoikeuden määritettyihin tiloihin. Avaimen voi ostaa tuotteita mm. kuntosaliin liikuntapalveluiden verkkokaupasta. (<https://www.kankaanpaa.fi/kulttuuri-liikunta-ja-nuoriso/liikunta/liikuntapalveluiden-verkkokauppa/>), Honkajoen kirjastosta tai liikuntakeskuksen infoissa. Verkkokaupasta voi ostaa vain normaalihintaisia tuotteita. Kun käyttöoikeus on kulkutunnisteesta loppunut, kortinlukija näyttää punaista valoa leimattaessa.

Myönnettyille vakiovuoroille (liikuntasali) tulee seuravastavetäjällä olla lunastettuna sähköinen avain, jolla pääsee varattuun tilaan ryhmänsä kanssa. Seurojen vastuuhenkilölle jaetaan vakiovuoroille veloituksetta yksi avain.

Jos kadotat tunnisteesi, tulee sinun ostaa uusi 5 € euron hintainen tunniste Honkajoen kirjastosta tai liikuntakeskuksen infosta. Maksuvälineinä käy: käteinen, pankkikortti, maksuvälineinä käyvät myös liikuntasetelit (Smartum, Tyky, Edenred, Eazybreak, E-passi). Liikuntaseteleitä käytetään käteisen tapaan. Jos seteli on arvoltaan alle ostoksen loppusumman, loppuosa maksetaan rahalla tai pankkikortilla, jos setelin arvo ylittää ostoksen määrän, erotusta ei makseta takaisin. Liikuntaseteli on henkilökohtainen ja sen tulee olla allekirjoitettu.

8 JÄRJESTYS JA SIISTEYS

Sisätiloissa käytetään sisäpelitossuja tai muita sisäliikuntaan tarkoitettuja jalkineita. Liikuntailoihin kuljetaan aina pukuhuoneiden kautta – näin tilat pysyvät siistissä kunnossa emmekä häiritse muita liikkuja. Vuoro alkaa ja päättyy tasan varatun ajan mukaan – vuoron päättyessä on viety myös kaikki tavarat omille paikoilleen, siten seuraava ryhmä pääsee aloittamaan vuoronsa täsmälleen varattuun aikaan.

Kuntosalilla suuret painot ja asetukset poistetaan kuntosalivälineistä oman treenin jälkeen ja palautetaan irtopainot niiden omille säilytyspaikoille. Muistetaan myös verkot, salibandylaidat jne. viedä paikoilleen ennen seuraavan vuoron alkua välinevarastoon.

Lähtiessä valot salista sammutetaan ja stereot suljetaan. Sammutathan lähtiessäsi myös muualta hallista tarpeettomat valot viimeisen harjoitusvuoron jälkeen. Löytötavarat voi toimittaa Honkajoen kirjastoon tai liikuntakeskuksen infoon.

9 KÄYTTÄYTYMINEN

Jokaisen kuntoilijan tulee huomioida myös muut käyttäjät. Toimi niin, ettet aiheuta häiriötä esimerkiksi liian äänekkäällä musiikin kuuntelulla tai häiritsemällä muulla tavoin toisten harjoituksia. Liikuntatilat ovat savuttomia ja päihteettömiä.

10 ENSIAPUTARVIKKEET

Tapaturmien varalta seuratyöntekijät vastaavat omasta vakuutusturvastaan. Honkalassa on omat ensiaputarvikkeet EA-laukku kuva 3 sekä Defibrillaattori kuva 4.



Kuva 3. EA-laukun sijainti liikuntasalissa portaiden vieressä



Kuva 4. Defibrillaattorin sijainti yläaulassa pääoven vieressä

Defibrillaattorin käyttö poikkeustilanteissa -> riko ylätasanteen lukkosuojus ja nouda laite kohteella-> ilmoita käytöstä liikuntakeskuksen infoon (vapaa-aikapalvelöut@kankaanpaa.fi) tai 0445772680.

11 VASTUUT

Kuntosalin turvallisuusohjeet ja hätäilmoitusohje löytyvät ilmoitustauluilta.

Jokainen kulkutunnisteen haltija/kuittaaja on vastuussa sähköisen avaimen säilytyksestä. Ilmoita avaimen katoamisesta heti Honkajoen kirjastoon tai liikuntakeskuksen infoon. Kankaanpään kaupunki/liikuntapalvelut eivät vastaa Honkalan tiloissa varkauden takia tai muulla tavoin hukkaan joutuneista tai vaurioituneesta yksityisomaisuudesta.

Käytämme vain ryhmällemme tai itsellemme varattua tilaa ja aikaa. Jokaisella ryhmällä tulee olla aina läsnä täysi-ikäinen vastuuhenkilö. Ryhmän vastuuhenkilö vastaa kaikista ryhmän tekemisistä myönnettyissä tiloissa.

12 SÄÄNTÖJEN RIKKOMINEN

Näiden sääntöjen rikkomisesta seuraa sähköisen avaimen sulkeminen. Avaimeen jäävää harjoitteluaikaa ei korvata, mikäli avain sääntörikkomuksen perusteella suljetaan. Sääntörikkomuksiin syyllistyvä on myös korvausvelvollinen aiheuttamistaan vahingoista. Honkalassa on kameravalvonta, johon tallentuu sähköisen avaimen väärinkäyttö.

Henkilö tai yhteisö, joka rikkoo käyttösääntöjä tai ei noudata henkilökunnan antamia ohjeita/määräyksiä, voidaan määrätä poistumaan liikuntapaikalta tai kieltää liikuntapaikan käyttö määräajaksi.

12.1 Määräaikaisen käyttökiellon antaminen

Määräaikaisen asiakasta koskevan käyttökiellon antaa hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori henkilökunnan esityksestä.

- henkilölle, jolle käyttökieltoa esitetään, varataan kuulemismahdollisuus.

- jos kyseessä alaikäinen henkilö, kuulemistilaisuuteen pitää kutsua myös alaikäisen henkilön huoltaja.
- mikäli henkilö ei saavu kuulemistilaisuuteen, päätös käyttökiellosta voidaan tehdä ilman kuulemista.
- käyttökielto on aina määräaikainen
- käyttökiellosta laaditaan viranhaltijapäätös
- henkilöllä on valitusoikeus kulttuuri- ja vapaa-aikalautakuntaan

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä – liikuntakeskuksen infoon puh. 044 577 2680.

13 MUUT ASIAT

Honkalan käyttäjiä pyydetään ilmoittamaan tiloissa havaitsemansa viat ja puutteet, ilkivalta, häiriöt jne. heti tilanteen huomattuaan liikuntakeskuksen infoon (vapaa-aikapalvelout@kankaanpaa.fi) tai 0445772680. Me kaikki noudatamme käytösääntöjä ja henkilökunnan antamia ohjeita ja määräyksiä.

14 Liitteet

14.1 Liite 1 Järjestyssäännöt

Liikuntatilat

- Kankaanpään kaupungin liikuntapaikat ovat savuttomia. Tupakanpolton lisäksi nuuskan käyttö on kielletty liikuntapaikoilla
- päihdyttävän tai muun huumaavan aineen vaikutuksenalaisena esiintyminen liikuntapaikoilla on kielletty
- seuran/yhdistyksen vastuuhenkilö on henkilökohtaisesti vastuussa siitä, että näitä käyttösääntöjä noudatetaan -> **vastuuhenkilön tulee olla täysi-ikäinen**
- harrastajat on oikeutettu käyttämään ainoastaan niitä tiloja / välineitä, jotka käyttöön on luovutettu
- käyttäjien on noudatettava sovittua aikataulua
- liikuntatiloihin ei tule ryhmään kuulumattomia henkilöitä tai sellaisia henkilöitä, jotka eivät pysty noudattamaan annettuja ohjeita
- liikuntatiloissa käytetään vain asianmukaisessa kunnossa olevia sisäurheilujalkineita
- liikuntatiloille ja sen kalustolle ei aiheuteta vahinkoa
- käytön jälkeen kaikki kalusteet ja välineet pannaan takaisin omille paikoilleen
- käytön jälkeen liikuntatilat jäävät moitteettomaan kuntoon
- viimeisen vuoron haltija huolehtii, että liikuntahallin käyttäjät ovat poistuneet tiloista viimeistään klo 22.00 mennessä
- kaikista omaisuusvahingoista ja järjestyshäiriöistä on välittömästi ilmoitettava liikuntakeskuksen infoon
- käyttövuoron haltija on velvollinen suorittamaan irtaimiston korvauksen, joka on aiheutunut joko tahallisesti tai ilkeilyllä
- käyttövuoron haltija on velvollinen suorittamaan myös kiinteistöön kohdistuneet omaisuusvahingot
- kaikessa toiminnassa on noudatettava ehdotonta siisteyttä sekä kiinteistön, kaluston ja välineiden huolellista ja varovaista käyttöä.
- epäsiisteiksi jätetyistä tiloista voidaan periä 100 euron siivousmaksu
- myönnetty käyttöoikeus perutaan joko kokonaan tai osittain seuraavissa tapauksissa:
 - myönnettyä vuoroa ei käytetä säännöllisesti
 - ryhmä / osa ryhmäläisistä ei noudata järjestyssääntöjä
 - mikäli liikuntahallin irtaimistolle, kiinteistölle tai ympäristölle on aiheutettu vahinkoa, eikä asiaa ole viipymättä selvitetty ja sovittu
 - mikäli kaupunki tarvitsee liikuntatiloja järjestämänsä toiminnan toteuttamiseksi
- vastuu toiminnasta omalla harjoitusvuorolla on aina käyttäjäryhmällä, joka huolehtii itse EA-toimista ja –välineistä.
- palloilu, pelaaminen ja harrastaminen on sallittu ainoastaan kentällä. Eteistiloissa, käytävillä, pukuhuoneessa ja varastoissa pelaaminen on **KIELLETTY**.

14.2 Liite 2 kunto- ja painonnostosalin tarkentavat ohjeet

Kuntosalien käyttäjiä sitovat liikuntapaikkojen yleisten järjestyssääntöjen lisäksi kuntosalien tarkentavat ohjeet.

- noudatathan kuntosalissa siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja
- kuntosalissa kävijöillä on oltava asiallinen vaatetus, ulkovaatteet ja -jalkineet säilytetään pukuhuoneissa
- käytä kuntosalilla sisäkenkiä tai sukkia. Ulkokengillä harjoittelu on kielletty
- otathan huomioon muut kuntosalin käyttäjät
- annathan tarvittaessa toiselle vuoron harjoitteluun palautuksesi aikana
- ruuhka-aikoina harjoittelu aerobisilla välineillä Max. 20 minuuttia
- palautathan levypainot, tangot, käsipainot ym. välineet käytön jälkeen niille varatuille paikoille
- älä tuo särkyviä juoma- ja pesuainepulloja puku-, pesu- ja kuntosalitiloihin. Mikäli juomaa läikkyä lattialle, tulee se pyyhkiä pois
- viihtyvyyden ja siisteyden takia on pieni pyyheliina hyvä pitää mukana
- ilmoitathan kuntosalin laitteiden tai välineistön rikkoutumisesta henkilökunnalle
- kuntosalin ikäraja on 13 v ja tunnisteita myydään vain 15 v täyttäneille. Alle 15-vuotiaalle huoltaja voi ostaa kuntosalikortin
- standardin mukaan ikärajasta (13 v) voidaan poiketa esimerkiksi koulun liikuntaopetuksen käytössä tai muussa vastaavassa pedagogisessa tarkoituksessa pätevän aikuisen valvonnan ja ohjauksen alaisena
- alle 13 v lasten oleilu kuntosalilla on KIELLETTY turvallisuussyistä (TUKES ohje).

Pukuhuoneet

- ryhmän vastuhenkilö valvoo tilojen käyttöä ja tarkistaa pukutilan kunnon ennen pois lähtöä
- vierasjoukkueiden pukutilan siisteydestä ja kunnon tarkistuksesta vastaa kotijoukkue
- pukutiloihin tulleet huolimattomuudesta johtuvat vauriot laskutetaan käyttäjältä
- kaupunki ei vastaa kadonneista tavaroista
- pukutilat toimivat ainoastaan pukeutumistiloina, ei kokous- ym. tarkoituksiin

Henkilökunnan antamia järjestystä ja turvallisuutta koskevia ohjeita ja määräyksiä on noudatettava.