

Kunto / cardiolaitteet



Interaktiivinen sisäpyörä / Spinningpyörä (2 kpl) (Technogym Bike)

Kääntyvä 22" Full HD -
kosketusnäyttö, integroitu
äänijärjestelmä, magneettivastus
ja monipuoliset Live- ja On-
Demand-tunnit.

Kuntopyörä

(Technogym Bike live 16 P 5000)

Premium-tason pystypyörä helpolla
läpiastuttavalla rungolla ja
ergonomisella ajoasennolla.

Varustettu 16" Live-
kosketusnäytöllä ja tankosäätimillä.



Crosstrainer

(Technogym Synchro AR live 16P 5000)

Premium-tason elliptinen laite
nivelistävälliseen koko kehon
kardiotreeniin. Varustettu
säädettävällä nousukulmalla
ja 16" Live-kosketusnäytöllä,
jossa on kattavat viihde- ja
treenisovellukset.



Juoksumatto

(Technogym Live Run)

Ammattitason juoksumatto huippuluokan Optimal Stride -vaimennuksella. Varustettu suurella 19" Live-kosketusnäytöllä, 22 km/h maksiminopeudella sekä 15 % ylämäkitoiminnolla

Kaareva juoksumatto

(Technogym Skillmill Connect)

Moottoroimaton ja kaareva matto nopeus- ja voimaharjoitteluun. Varustettu säädettävällä magneettivastuksella (kelkantyöntötoiminto) sekä älynäytöllä, joka synkronoi treenidatan suoraan puhelimeen.



Soutulaite
(RowErg Concept 2)

Hiihtolaite

(SkiErg Concept 2)





Monitoimitalja (Technogym Cable Station 5)

Sisältää:

ylätalja, alatalja, säädettävä talja, ojentajatalja ja
ristikkäistalja.



Levypainokuormitteiset laitteet

Jalkaprässi

(Technogym Pure linear leg press)

Erittäin järeä 45 asteen lineaarijalkaprässi kovaan alavartalon voimaharjoitteluun. Varustettu säädettävällä selkänojalla, liikeradan turvarajoittimilla sekä 720 kg maksimikuormakapasiteetilla.



Lantionnostolaite

(Technogym Pure linear hip thrust)

Biomekaanisesti optimoitu laite tehokkaaseen ja turvalliseen pakaratreeniin. Korvaa vapaan tangon: pehmustettu lantiotuki ja suuri jalkalevy takaavat maksimaalisen lihasaktivaation ja käyttömukavuuden.

Pakkalaitteet

Jalkaprässi (Technogym Selection 700 Leg Press)

Helppokäyttöinen vaakajalkaprässi tehokkaaseen reisi- ja pakaratreeniin. Varustettu tukevalla ergonomisella istuimella, selkeillä säätömekanismeilla sekä 190 kg painopakalla.



Reisiojentajalaite (Technogym Selection 700 Leg Extension)

Biomekaanisesti optimoitu pakkalaite etureisilihasten (nelipäinen reisilihas) turvalliseen ja eristettyyn harjoitteluun. Sisältää ergonomisen Bioseat-istuimen ja helpot pikasäädöt.



Takareisilaite makuulta (Technogym Selection 900 Prone Leg Curl)

Premium-tason pakkalaite takareisien tehokkaaseen eristämiseen makuuasennossa.





Sisä- ja ulkoreisilaite (Technogym Selection 700 Abductor/Adductor)

Monipuolinen yhdistelmälaite reiden lähentäjien (sisäreidet) ja loitontajien (pakarat/ulkoreidet) tehokkaaseen harjoitteluun. Helppo liikesuunnan vaihto, ergonominen istuinasetto sekä matala runkorakenne vaivattomaan käyttöön.

Vatsarutistuslaite (Technogym Selection 700 Abdominal crunch)

Tehokas pakkalaite vatsalihasten eristettyyn harjoitteluun. Ergonominen selkätuki suojaa alaselkää ja estää lonkankoukistajien aktivoitumisen, taaten puhtaan ja turvallisen rutistusliikkeen.



Alaselkälaite (Technogym Selection 700 lower back)

Erittäin turvallinen pakkalaite alaselän ojentajalihasten vahvistamiseen ja ryhdin parantamiseen. Säädetty aloitusasento mahdollistaa liikeradan räätälöinnin omalle selälle sopivaksi, ja ergonomiset jalkatuet takaavat tukevan asennon.



Vapaat painot ja telineet



Smith-laite

(Technogym Multipower)

Ohjatuilla kiskoilla varustettu teline turvalliseen kyykkäämiseen ja punnertamiseen. Vastapainotettu tanko sopii myös kevyempään harjoitteluun.



Kyykkyteline

(Technogym Olympic Half Rack)

Tukeva ja turvallinen avoin teline vapailla painoilla harjoitteluun (esim. kyykyt ja punnerrukset). Sisältää säädettävät turvavarret, levypainotelineet sekä leuanveto- ja dippikahvat.



Penkkipunnerrus

(Technogym Olympic Flat bench)

Olympic Flat Bench Pure on kestävä penkki, jossa on kaksi astuinlevyä lyhyempien käyttäjien tukemiseen, spotter-alusta tehokkaaseen apuun ja pysäytyskoukut itsenäiseen harjoitteluun.



GHD-penkki / takareisi-pakarapenkki (Technogym GHD bench)

Erittäin tukeva erikoisteline kehon takaketjun (takareidet, pakararat, alaselkä) ja keskivartalon vahvistamiseen. Varustettu säädettävällä jalkatuella ja kiinnikkeillä vastuskumeille.

Treenipenkki 2x (Technogym bench)

Yksi kuntosalin ja toinen painonnostosalin puolella. Penkki treenaamiseen sekä käsipainojen säilyttämiseen.



Treenipenkki 2x (Technogym Adjustable bench)

Monikäyttöinen penkki erityisesti levytanko- ja käsipainotreeneihin. Integroitujen pyörien ja kahvan ansiosta sitä on helppo siirtää.

Eleikon toiminnallinen harjoitusteline

(Eleiko freestanding rig)

Modulaarinen ja järeä telinekokonaisuus vapaapaino- ja kehonpainoharjoitteluun. Sisältää useita kyykkypaikkoja, leuanvetotankoja sekä kiinnityspisteet toiminnallisen treenin välineille.



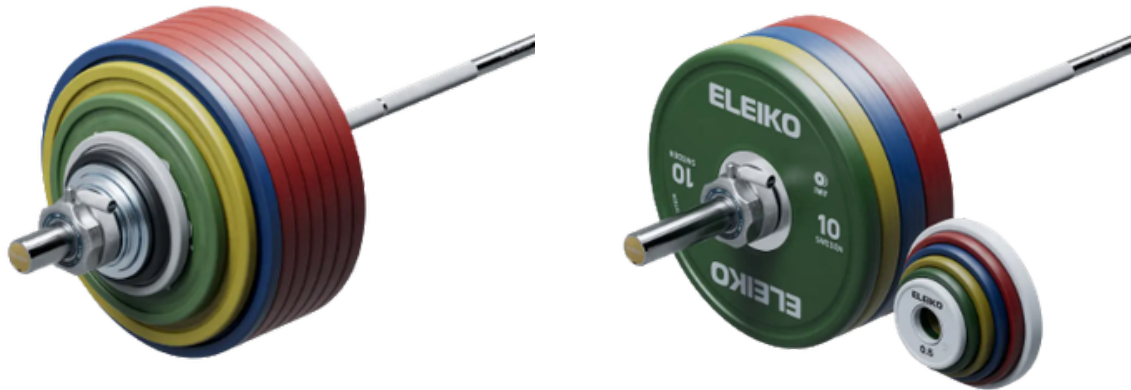
Eleikon kyykky- ja penkkipunnerrusteline

(Eleiko Combo rack) 2x

Virallinen IPF-kisastandardien mukainen yhdistelmäteline järeään kyykky- penkkipunnerrusharjoitteluun. Varustettu pikasäädettävillä vipuvarsilla tangon korkeusmuutoksia varten sekä irrotettavalla penkkiosalla ja turvavarsilla.



Eleikon kilpailusetit voimanostoon ja painonnostoon



Eleiko tangot painonnostoon sekä voimanostoon

- IWF hyväksytty naisten kilpailutanko 15 kg
- IWF hyväksytty miesten kilpailutanko 20 kg
- IPF hyväksytty voimanostotanko 20 kg
- harjoitustankoja 15 - 20 kg

Eleikon tekniikkapainot painonnostoon



Laaaja valikoima erilaisia kuntoiluvälineitä



Kromiset käsipainot 1-10 kg

**Käsipainoja
aina 60 kg asti**



**Levypainoja eri kokoisia;
Eleiko, Leoko, Sidea, Dinox**



Kulmatanko 8 kg



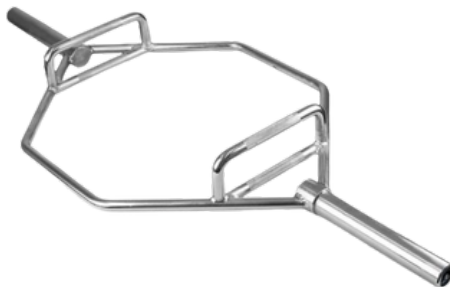
**Kiinteitä painotankoja
10kg, 17,5kg, 20kg, 25kg, 30kg**



Fitnessstanko 10 kg



Voimanostotankoja 20 kg



27kg trap / hex tanko

**Kahvallisja ja kahvattomia kuntopalloja
4, 6, 8 ja 10 kg**



**Dinox kilpakahvakuulia
sekä muita kahvakuulia**